姶良市『介護の日』記念イベント

いい日 11月 いい日 11日(土) 13:00~16:00

姶良市姶良公民館（姶良市西餅田 289　☎66-2044）

見る&聞く&相談 介護と障害福祉のお仕事ワンダーランド

2 F　13:00～15:00

市内の介護・障害福祉の事業所が、仕事内容を紹介します。
スタッフから直接話を聞き、福祉の仕事の魅力を知る良い機会です。
これから就職を考える学生の方も是非お越しください！

就職相談も同時開催！

癒し&相談&体験 オレンジ・テラス　2 F　13:00～15:00

[交流スペース]

身近な方のこと・自分のこと、介護に関わる悩み事など、お茶を飲みながら、お気軽にご相談ください。

[癒しのブース]

・マッサージ
・ハンドトリートメント
・アロマを使った手作り体験
など

[福祉用具展示・体験]

高齢者の生活や介護の支援を行う用具を紹介します。
足を三次元で測定することもできます。

体験 いきいき元気高齢者！ 健康体操フェスティバル！　1 F 大ホール　13:30～14:10

講師：中野　寛士朗氏（NPO法人アサヒナソシエーション）
内容：椅子に座ってできる転倒予防体操
※予約不要　※動きやすい服装で参加ください。

福祉作業所の方が心をこめて作った作品の展示と即売会があります
場所：２Ｆ

聞く 講演『認知症の予防はお口から』　1 F 大ホール　15:00～16:00

講師：三輪　大介氏（姶良ふれあい歯科医院　院長）
内容：近年、急速に増え続ける認知症高齢者。
お口の健康を保つことは、認知症予防にも効果があるようです。
今回、歯科の立場から認知症についてお話します。

問合せ先：姶良市地域包括支援センター　☎６４－５５３７

アイラリー対象事業